

Рекомендации для родителей студии хореографии

Как подготовить ребенка к выступлению

Руководитель студии: Пухомелина И.П.

Выступление для ребенка любого возраста – это своего рода экзамен. Чтобы его сдать, надо подготовиться. Для ребенка важен психологический настрой. Он должен знать, что выступление – это праздник, но, в то же время и ответственная работа. Постарайтесь настроить ребенка на, придумайте, как поощрить его после выступления. Помните, что успех ребенка принесет радость не только ему, но и вам.

Памятка подготовки ребенка к конкурсу за день до выступления:

1. Привести в порядок костюм (подшить, если нужно, погладить).
2. Привести в порядок обувь для выступления (почистить, если нужно подклеить)
3. Собрать косметичку: расческу, заколки, резинки, лак для волос, невидимки, булавки, грим.
4. Приготовить запасные колготки
5. Приготовить документы, если это требует участие в конкурсной программе

В день выступления:

- Приготовить и собрать легкий перекус, напитки.
- Сделать ребенку прическу, перед выступлением только поправить.

Нельзя!!!

1. Ругать ребенка.
2. Высказывать личное мнение о судьях в присутствии детей.
3. Критиковать партнеров.
4. Слушать и реагировать на сплетни других родителей.
5. Критиковать другие коллективы.
6. Расстраивать детей из-за неполадок в костюме или прическе.
7. Отвлекать ребенка во время выступления.

Самое главное похвалить детей при любом результате и отпраздновать этот результат. Если ваш ребенок не занял призовое место, это не трагедия! Научите детей проигрывать достойно и быть готовыми трудиться еще больше. Дети порой спокойней относятся к неудачам, чем их родители. Во всем ищите положительные моменты!