

## ЗОЛОТЫЕ ПРАВИЛА ТАНЦОРА

1. Танцуй всегда и везде – этим ты обогатишь себя.
2. Если тебе хочется танцевать каждый раз, когда слышишь музыку, - значит, в тебе есть дар танцора – развивай его.
3. Когда ты учился читать – ты сначала выучил алфавит, когда музыкант учится играть на музыкальном инструменте – он сначала учит ноты, - так и ты, чтобы стать хорошим танцором, должен сначала хорошо изучить азбуку классического танца. Это научит тебя двигаться музыкально, координировать свое тело и натренирует его к сложным движениям.
4. Слушай хорошую музыку
5. Люби и уважай своего учителя – он научит тебя не только красиво танцевать, но и красиво мыслить.
6. Никогда не опаздывай и не пропускай уроки – этим ты крадешь у себя драгоценное время познания.
7. Приходи на урок всегда в хорошем настроении, готовым принять новое знание, будь спокойным и сосредоточенным,- иначе все слова учителя пройдут мимо тебя.
8. Повторяй дома то, что узнал на уроке, - иначе ты будешь стоять на месте.
9. Относись почтительно ко всем педагогам клуба
10. Будь всегда аккуратен. Твоя репетиционная форма – это твой первый сценический костюм. Относись к нему с любовью.
11. Приучайся к самостоятельности. Ты должен сам стирать свою форму, уметь сам собирать свой костюм в рюкзак, уметь самостоятельно переодеться и сделать репетиционную прическу.
12. У танцора нет ни выходных, ни каникул, потому что танец – это жизнь, а в жизни не может быть перерывов.
13. Изучай музыкальную грамоту – это позволит тебе лучше понимать музыку, а значит выразительнее танцевать.
14. Каждый раз танцуй так, как будто ты выступаешь на сцене перед зрителями или на тебя смотрит великий мастер. Никогда не танцуй «в полноги», иначе так никогда и не встанешь на обе.

15. Если у тебя не получается сложное движение – не отчаивайся – повтори еще раз движения более простые, те, из которых состоит твое сложное.

16. Не ешь конфеты, белый хлеб, булочки, пирожные и т.д., - на такой пище ни один ребенок не вырастет здоровым, но ешь больше овощей и фруктов. Особенно нужно есть творог, орехи и мед.

17. Не бойся слова : импровизация и Просто сделай ей шаг навстречу и ВСЕ ПОЛУЧИТСЯ!

18. Необходимо, чтобы танцем овладели не только ноги, ты должен уметь также танцевать «внутри головы». Развивай свое воображение настолько, чтобы уметь придумывать движения, не танцуя их.


19. Когда ты танцуешь, не беспокойся о том, кто на тебя смотрит.

20. Если бы все были солистами, нельзя было бы составить ансамбль. Уважай поэтому каждого танцора на своем месте.

21. Ищи среди товарищей таких, которые знают больше, чем ты.

23. Никогда не упускай случая посмотреть хорошее видео классных танцоров

24. Ученью нет конца!



**ЗОЛОТЫЕ ПРАВИЛА  
ТАНЦОРА!**

**I Love** Творческое Движение «Вдохновение»

#ПолезноеДляХореографов