

## **Пусть дома станет теплее и интереснее! Несколько мыслей по наполнению досуга и налаживанию контакта с детьми.**

«Информации — море, а показать ребёнку нечего», — с такими чувствами мы часто остаёмся, оказавшись на просторах Сети. Советские мультфильмы и кино много раз пересмотрены, что дальше? О чём рассказать ребёнку, чем заинтересовать? Что если он увлётся компьютерными играми? Какие игрушки станут хорошим подарком?

На эти вопросы мы и постараемся ответить, а также привести наиболее ценные на наш взгляд советы по воспитанию ответственных и жизнерадостных ребят.

### **Мультфильмы и передачи**

Начав с мультфильмов, хочется сразу вас порадовать: в мире есть такие же тёплые и трогательные произведения, как и советские! Это прежде всего мультсериалы из серии «Театр мировых шедевров», снятые по классическим детским произведениям: «3000 лиг в поисках матери», «Хайди — девочка Альп» (и одноимённые фильмы 1937 и 1993 года), «Энн из Зелёных крыш» (а также одноимённый фильм 1985 года с продолжением) и другие. Переводы некоторых из них доступны только в субтитрах, но уверяю, вы замечательно проведёте время, озвучивая их.

Первая серия Марко («3000 лиг...») рисует прекрасный и трогательный пример настоящей семьи, где ребёнок — такой же полноправный член семьи, как и остальные, ответственный и самостоятельный. Родителей терзает вопрос, как сообщить сыну о предстоящих переменах...

Эту серию мы рекомендуем посмотреть прежде всего самим родителям.

Во-вторых, это известные шедевры режиссёра-аниматора Хаяо Миядзаки: «Мой сосед Тоторо», «Небесный замок Лапута» и «Унесённые призраками», первый из которых вошёл в список «100 фильмов» Минкультуры (<https://www.culture.ru/cinema/movies/child-100>), и ранние его работы. Герои этих картин — ребята с характером, отважные и трудолюбивые, встречающие на своём непростом пути много человеческого участия и заботы.

Тех, кто постарше, могут заинтересовать такие сериалы, как «Ковбой Бибоп» про «истинного «героя нашего времени»... для которого ключевыми жизненными ценностями являются долг и обязанность перед друзьями», добродушная сказка «Безответственный капитан Тайлор» и спортивная драма «Завтрашний Джо» (два сезона; последние 25 эпизодов первого сезона (55–79 серии) были пересняты в первых 14 эпизодах второго сезона в лучшем качестве и темпе повествования). «Джо — это статичный персонаж, без ярких эмоциональных всплесков и наигрывания драм, которые свойственны большинству сегодняшней аниме. Но именно в этом и кроется суть его твёрдого характера и силы воли, за счёт которых он и учится на своих промахах и ошибках, и за счёт которых, он и готов противостоять любым ударам судьбы», — подмечает рецензент. Тем не менее, перед показом ознакомьтесь с картиной, чтобы решить, подходит ли она вашей семье.

Также стоит упомянуть и поэтичные короткометражные мультфильмы, которые могут тронуть как ребёнка («Старая мельница» 1937 г.), так и взрослого: «Отец и дочь» 2000 года («Father and Daughter»).

Среди картин о природе, окромя привычных нам передач BBC и National Geographic,

часто с ограниченным взглядом и не чурающихся тонкой политической и псевдо-экологической пропаганды, хочется отметить и другое кино, дарящее возможность глубоко погрузиться в чарующую действительность: «Сатояма: Таинственный водный сад Японии» («Сатояма II»), «Осень – мир, полный красок» и «Мифы леса» («Mythos Wald»).

Множество других хорошо подобранных передач, а также книг и аудиоматериалов вы можете найти в сообществе «Дети дома»: <https://vk.com/detidoma> и <https://zen.yandex.ru/detidoma>

Мы уверены, что один-два непродолжительных киносеанса в неделю — вполне достаточно для ребёнка. «Последствия частого и бесконтрольного просмотра современных мультфильмов приводит к серьезным проблемам со здоровьем и психикой», — напоминают психологи. «Свободное плавание» в YouTube (в том числе YouTube Kids) чревато и более тяжкими патологиями (см. <https://ru.wikipedia.org/wiki/Elsagate>; оградить своё чадо в YouTube можно лишь составлением белого списка приличных каналов в приложении Channel Whitelist: <https://channelwhitelist.tilda.ws/>).

Психологи советуют: чем позже вы начнёте показывать мультфильмы — тем лучше. Хорошая замена просмотру — аудиосказки (о них ниже). Не ставьте мультфильмы фоном (во время еды, например). Постарайтесь выделить для просмотра определённое время дня. Установите границы: сколько мультфильмов он будет смотреть. Если ребёнок не может жить без гаджетов или телевизора, стоит начать бить тревогу: обратиться за квалифицированной психологической помощью, обеспокоиться атмосферой в семье и духовной жизнью родителей.

О том, чем ещё можно наполнить жизнь семьи, расскажем далее.

## Досуг и творчество

По нашему опыту дети особенно любят работу с глиной и деревом. «Нет ничего святее ремесла», - подмечал Василий Розанов. Полюбоваться вдохновляющей работой гончаров стоит здесь: <https://youtu.be/YeaULZv248w> («Icheon Ceramics») и в красочном пособии «Simon Leach's Pottery Handbook»: [https://vk.com/wall-133575962\\_23186](https://vk.com/wall-133575962_23186)

Познакомить сына со столярным мастерством можно на сайте <https://woodschool.ru/> и в группе «Деревянное кружево» (<https://vk.com/woodenlace>). Привить особую любовь к ручному труду призвана увлекательная книжка Эдуарда Шима «Деревянная книга», а помочь овладеть ремеслом — энциклопедия Маркуши «А я сам». Взрослому же мы порекомендуем классические пособия Нетыксы и Хаслака.

Вдохновить на живописные подвиги помогут каналы по акварели Шибасаки («Watercolor by Shibasaki», <https://goo.su/2vl4>) и Марины Трушниковой (<https://youtu.be/vpCtTR9fwJI>), а получить базовые навыки — самоучитель Клэр Ватсон-Гарсии «Рисунок с нуля» и советские учебники Ростовцева (имеются на <https://vk.com/sovuche>). По нашему мнению, занятия рисованием исключительно важны для гармоничного развития ребёнка. Кроме рисунка с фотографий и природы, включая автопортрет, можно использовать для занятий любимые мультфильмы, картины и эскизы русских художников (<http://www.art-catalog.ru/>), простые древние иконы, лаковую миниатюру Палеха, Холуя и Мстёры ([https://vk.com/album241535482\\_211276520](https://vk.com/album241535482_211276520)), работы Дюрера (<https://vk.com/wall->

[37773477\\_51550](https://vk.com/album-37773477_51550)), простые и изящные гравюры Охары Косона ([https://vk.com/album-107232016\\_246479441](https://vk.com/album-107232016_246479441)) и других.

Не торопитесь покупать чаду первый попавшийся металлофон! Благо в продаже можно встретить инструмент на 27 тонов и, по желанию раскрасив ноты в разные цвета, начать разучивать множество любимых мелодий. Второй вариант — приобрести миниатюрную гавайскую гитару укулеле: в сети немало материала по теме «укулеле для детей».

## Игрушки

С полным правом возглавят наш парад замечательных игрушек простые деревянные кубики и брусочки. Что особенно важно: игра с деревянными кубиками помогает осознать и осмыслить своё тело, материальный мир, пространство и собственное отношение к нему. Дефицит такого развития сегодня отмечают даже у студентов-архитекторов: «студенты, как правило, не чувствуют, они пользуются в своем творчестве случайными, не отрефлексированными образцами — из журналов, из интернета», — говорит Евгений Асс, глава МАРИШ. Другими словами, современные люди не понимают сами себя и, в частности, оказываются неспособны создать среду, в которой им будет комфортно жить. Так что один из выдающихся зарубежных преподавателей опубликовал свой курс, в котором он занимается со студентами при помощи тех самых деревянных кубиков, брусочков и одного-двух-трёх маленьких манекенов.

С кубиками можно не только возводить дома, деревни, фермы, замки, но и проводить сюжетные игры: <https://www.analogi.net/detyam/igrushki/igry-s-derevyannymi-kubikami-dlya-detey>

На удивление, приобрести простые неокрашенные деревянные кубики с брусочками (именно такие и нужны) сегодня не так-то просто. Можно изготовить их самим из бруса 40x40 и реек 20x40, отпиливая брусочки по 40, 80 и 120 мм, по желанию покрыв льняным маслом с воском, или, если позволяют финансы, поискать варианты на «Ярмарке мастеров» (<https://www.livemaster.ru/tag/item/136294/derevyannye-kubiki>, например от магазина «Кубики нам»).

Другие исключительно любимые детьми игрушки — полноразмерные домики из картона, которые также нетрудно изготовить самостоятельно из больших картонных коробок, сэкономив около тысячи рублей (покупные варианты: <https://www.wildberries.ru/catalog/igrushki/igrovye-komplekсы?xsubject=2311>).

Прекрасным подарком любой девочке может стать румбокс — миниатюрный кукольный домик: <https://zvetnoe.ru/club/poleznye-stati/rumboks-miniaturyura-v-korobke/>

Кроме прочего, набор для создания румбокса будет способствовать развитию эстетических чувств, усидчивости и пространственного мышления. Заказать такие наборы можно как в Китае, так и на «Ярмарке мастеров» или Wildberries.

Ну а мальчишек любого возраста, вплоть до студенческого, наверняка порадуют незаслуженно малопопулярные у нас конструкторы «Фишертехник»:

\* [https://www.youtube.com/channel/UCVFrHS4FfircSFLpGT\\_Togg](https://www.youtube.com/channel/UCVFrHS4FfircSFLpGT_Togg)

\* <https://www.instagram.com/fischertechnik/>

\* <https://vk.com/fischertechnik>

\* <http://распар.ru/>

Среди остального моря игрушек хотелось бы отметить прекрасные картонные модели серии «Средневековый город» (особенно модель «Охотничий замок»), выпускаемых «Умной бумагой»: <http://umbum.ru/catalog/medieval/> (доступны на Wildberries) и строительный конструктор «Тэйфок» из настоящих глиняных кирпичиков (<https://fanclastic.ru/obzory/227-teifoc.html>). Классический конструктор Лего всё также остаётся незаменимым: китайские клоны плохо стыкуются и превращают игру в одно расстройство. Похожая ситуация и с классическим металлическим конструктором «Мессано», знакомым нам с советского детства. В приличном качестве он доступен разве что от чешского производителя «Merkur»: <https://youtu.be/9KzMmURt2P8> Эти и другие хорошие наборы и конструкторы можно найти в магазине <http://www.constructor-shop.ru/>

## Настольные игры

Одной из самых распространённых настольных игр в мире является го. Её поразительно простые правила осваиваются за несколько минут, а глубина постигается всю жизнь. Как повествует Свободная энциклопедия, «Го — логическая настольная игра с глубоким стратегическим содержанием, возникшая в Древнем Китае, по разным оценкам, от 2 до 5 тысяч лет назад». Больше всего она похожа на знакомую нам в школьные годы игру в точки на клетчатой бумаге: игроки поочерёдно ставят точки разных цветов на пересечениях линий, стараясь окружить точки соперника.

«В чём же разница между шахматами и го?

<...> В шахматах целью является сокрушение противника и «захват» его короля. В го же оба игрока состязаются в разделе доски. Игрок, захватывающий её большую часть, побеждает. Оба игрока что-нибудь да получают, и их владения мирно сосуществуют на доске», — поясняет автор «Го и восточная бизнес-стратегия».

Что же она может дать ребёнку кроме пресловутого интеллектуального развития и спасительного от гаджетов увлечения? Для нас это такие важнейшие навыки, как внимательность и умение не увлечься. Учебник Динерштейна также подсказывает: «Го развивает у ребёнка способность видеть ситуацию целиком... В этой игре задействованы оба полушария мозга: для успеха нужны как аналитическое мышление, так и интуиция — умение находить гармонию, строить красивые формы... Игра учит, что при принятии решения важно не делать выбор в пользу мгновенной выгоды, необходимо выделить главное на текущий момент, отказываясь от второстепенного... Игра полезна для формирования характера ребёнка. Го помогает увидеть недостатки в себе: страх, жадность, пассивность, агрессию, самоуверенность, несдержанность, отсутствие концентрации, противоречивость действий. Игра помогает справиться с этими недостатками».

Познакомиться с го поближе вы можете на сайте клуба «Никорай До» (<https://nikoraido.ru/whatisgo/>), а дальнейшим занятиям помогут мультисериал «Хикару и Го», детский учебник «Юный император учится играть в Го» (<http://www.chessm.ru/catalog/show/9966>), написанный семикратным чемпионом Европы Александром Динерштейном, программы-задачники и программы для игры в Интернете (<https://nikoraido.ru/software>). «...Не рекомендую учиться играть самостоятельно. Испортите себе чувство формы, потом будете долго и нудно переучиваться. Это всё равно, что научиться писать с ошибками... Если хотите научиться, то играть надо с тем, кто сильнее (5–9 камней форы) и он должен осознанно играть так, чтобы вы научились... всегда полезно: читать книжки по теории; смотреть большое количество партий профессионалов... смотреть партии любителей своего уровня; умеренно играть в Интернете», — советуют бывалые.

Мы постарались отобрать для вас и другие прекрасные варианты настольных игр. Практически любому возрасту подойдут «По верблюдам!», «Каркассон» (желательно с дополнениями, например «Колесо фортуны») и «Каменный век» («100000 лет до нашей эры»), ребятам от десяти — «Робинзон Крузо», «7 чудес» и «Брюгге», а от двенадцати — «Замки Бургундии», «Великий Западный Путь», «Покорение Марса», «Каверна» и «Агрикола».

В следующей части мы постараемся рассказать вам о полезных и достойных компьютерных играх, о фильмах для подростков, о том, как сделать ряд занятий интереснее и других вещах.