

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ
«ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ
ИМ. Ю.А. ГАГАРИНА»

Методическая разработка родительского собрания
«Стиль вождения с ребенком в салоне»
(на основе рекомендаций экспертного центра «Без ДТП. РФ»)

Авторы:
Павлюшина Н.С.,
методист
Государственного бюджетного учреждения
дополнительного образования
Калужской области
«Областной центр дополнительного образования
детей им. Ю.А. Гагарина»

Калуга

Аннотация

Методическая разработка подготовлена для педагогов образовательных организаций для проведения родительского собрания по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма.

Профилактическое мероприятие рассчитано на родителей, перевозящих детей в салоне автомобиля. Мероприятие подготовлено таким образом, чтобы включить родителей в активное обсуждение факторов, влекущих за собой травмы и опасность пассажирам, причин аварии, а также, чтобы совместно выработать правила безопасной поездки с детьми. Для родительского собрания подготовлена презентация «Безопасность ребенка в автомобиле», иллюстрирующая теоретический материал (Электронное приложение).

Цель мероприятия:

Формирование культуры безопасного поведения на дороге, в частности безопасного стиля вождения с ребенком в салоне.

Задачи мероприятия:

1. Образовательные:

- актуализировать знания участников дорожного движения о правилах безопасного поведения на дороге;
- сформировать навыки координирования своих действий с движениями других людей и перемещением транспортных средств на дорогах;
- познакомить родителей с системой безопасности при перевозке детей.

2. Развивающие:

- способствовать развитию у участников дорожного движения навыков и умений наблюдения за дорожной обстановкой и способности к предвидению возможной опасности в конкретной меняющейся ситуации и построению адекватного безопасного поведения;

- содействовать развитию умений применять полученные знания по безопасному поведению на дорогах в нестандартных (экстремальных) ситуациях.

3. Воспитательные:

- содействовать формированию установки на безопасное поведение на дорогах в городских условиях;

- сформировать ответственность за собственную безопасность и безопасность окружающих людей (в том числе за жизнь и здоровье детей);

- обеспечить положительную мотивацию к правомерному безопасному поведению на дорогах;

- воспитать личность безопасного типа (поведения).

Методические указания к проведению мероприятия:

Мероприятие проводится в одной зоне по установленному графику, но со свободным посещением:

- зал в помещении (здание), где проводится семинар.

Мероприятие проходит:

- с участием сотрудников УМЦ «Лаборатории безопасности» (2-3 человека).

Мероприятие рассчитано на 60 минут.

Оборудование и условия для проведения мероприятия:

- зал вместимостью до 50 человек;

- проектор,

- экран,

- кресло с удерживающим устройством,

- кукла,

- доска для записей,

- маркеры,

- презентация от экспертного центра «БезДТП. РФ».

Ожидаемые результаты:

- ✓ в процессе мероприятия участники будут иметь возможность развить основные навыки, такие как:
 - создавать совместные интеллектуальные продукты;
 - выстраивать алгоритм безопасного поведения с ребенком в салоне;
 - выстраивать алгоритм поведения на дорогах в нестандартных (экстремальных) ситуациях;
- ✓ в результате участия в мероприятии у участников будут сформированы:
 - способность к предвидению возможной опасности в конкретной меняющейся ситуации и построению адекватного безопасного поведения,
 - умение наблюдать за дорожной обстановкой,
 - установка на безопасное поведение на дорогах в городских условиях,
 - ответственность за собственную безопасность и безопасность окружающих людей (в том числе за жизнь и здоровье детей);
- ✓ участники получают знания о системе безопасности при перевозке детей.

Сценарий родительского собрания «Стиль вождения с ребенком в салоне»

Слайд 1

Ведущий: «Приветствую вас на нашем семинаре «Стиль вождения с ребенком в салоне»! Сегодня я расскажу, как сберечь самое ценное, - жизнь ребенка.

Вопрос к залу: скажите, к какой категории участников дорожного движения относится большинство детей, пострадавший в ДТП?»

Ответы родителей.

Ведущий: «Подавляющее большинство погибших и пострадавших в ДТП детей являлись пассажирами транспортных средств. Виновниками этих происшествий стали взрослые участники дорожного движения, водители, которые выехали на полосу встречного движения и совершили лобовое столкновение с другими автомобилями либо не справились с управлением и

допустили опрокидывание транспортного средства, съезд в кювет либо наезд на препятствие. В ряде случаев дети перевозились в салонах автомобилей без использования детских удерживающих устройств и ремней безопасности, нередко – на руках у родителей или старших родственников.

Госавтоинспекция проанализировала аварии с детьми и подростками в 2018 году. Подавляющее большинство - 80,3 процента ДТП с участием несовершеннолетних - произошло из-за нарушений правил дорожного движения водителями. Большая часть погибших в авариях детей - а это 60,5 процента - дети-пассажиры. При этом число погибших детей-пассажиров на 189 человек превысило число погибших детей-пешеходов¹.

Водители не используют детские удерживающие устройства. Во всяком случае, как показывает статистика, в каждом восьмом ДТП их не было. При этом в каждой пятой аварии, в которой погиб ребенок до 12 лет, он находился в машине без детского кресла.

Наиболее частые аварии, в которых получают травмы дети-пассажиры, - это столкновения машин. Одной из основных причин столкновений стало несоблюдение очередности проезда перекрестка. Вместе с тем почти треть от всех погибших детей-пассажиров погибли при столкновениях в результате выезда на полосу встречного движения (пример, https://vk.com/club160293152?w=wall-160293152_322%2Fall).

Наибольшее количество ДТП с участием детей-пассажиров, а также число погибших и раненых зафиксировано в возрастной категории 14-15 лет. В 86,3 % аварий дети-пассажиры находились в салонах легковых автомобилей. Максимальные значения аварийности отмечены в период с 17 до 19 часов.

Слайд 2

Главное в жизни и родителя, и водителя – это снизить вероятность угрозы ребенку.

¹ <https://rg.ru/2019/03/20/gosavtoinspekciia-proanalizirovala-avarii-s-detmi.html>

Вопрос к залу: является ли сам автомобиль угрозой? Какие есть факторы, влекущие за собой травмы и опасность пассажирам?»

Вопрос обсуждается вместе с родителями. Ответы участников Ведущий записывает на доске:

Например:

1. Поколение автомобилей.
2. Система безопасности (подушки безопасности, ремни и т.д.).
3. Острые предметы.
4. Неисправности.

«Автомобили первых поколений не имели систем безопасности, современные автомобили имеют.

Тем не менее, и на старых автомобилях можно было доехать безопасно, а значит основной риск – это водитель, а иногда родители и их ошибки.

Можем ли мы исключить полностью риски при управлении автомобилем и перевозке детей?

К сожалению, совсем исключить нет, но можем значительно их снизить.

О каких рисках я говорю....

Слайд 3

Угрозу жизни ребенку несут три составляющих риска (представлены на слайде):

1. ДТП.
2. Опасности в автомобиле.
3. Оставление ребенка в опасности.

Слайд 4

Ошибки в оценке скорости движения, зоны видимости, расположении транспортного средства на проезжей части совершает всегда водитель. Именно водители зачастую становятся виновниками ДТП.

Назовите причины ДТП.»

Участники семинара выдвигают свои предложения. Ведущий на флипчарте их записывает, объединяет, если родители используют схожие понятия.

Ведущий: «Если рассмотреть статистику ДТП с точки зрения рисков, ее полностью можно переложить на 4 основных риска:

- Водитель;
- Автомобиль;
- Дорога;
- Среда.

Часто причиной аварии становятся те простые вещи, на которые никто не обращает внимания.

Выполняя простые правила при поездке с ребенком, Вы значительно снижаете риски гибели и травмирования ребенка в ДТП.

Вопрос к залу: давайте вместе выработаем правила безопасной поездки с детьми. Назовите конкретные мероприятия (действия), которые сделают поездку для ребенка удобной и безопасной».

Вариант 1: Ведущий кратко записывает варианты родителей на доске. Если необходимо - дополняет.

Вариант 2: Ведущий делит участников на малые группы, раздает листы для флипчарта. Каждая группа записывает свои варианты. Через определенный промежуток времени все ответы собирает вместе, представители от группы озвучивают результат обсуждения.

Например:

1. Перед поездкой с ребенком точно спланируйте маршрут.
2. Используйте автокресло или ремни безопасности. Откажитесь от перевозки ребенка на руках.
3. По времени вся поездка не должна занимать более двух часов, ведь маленькому ребенку тяжело в скованном положении, а не развитый вестибулярный аппарат плохо переносит ускорения, замедления и повороты. Ребенок находится в этот момент в дискомфортной среде.

4. Старайтесь делать остановки каждые 30 минут.
5. Не отвлекайтесь от дороги. Даже просто взгляд назад на заплакавшего ребенка может стоить жизни, при скорости 60 км/ч это более 33 метров бесконтрольного движения. Сначала остановитесь, затем уделите время ребенку. Помните как говорят в самолете... Сначала себе, затем ребенку....
6. Не пользуйтесь во время движения мобильным телефоном, который отнимает невероятное количество времени и отвлекает внимание.
7. Установите небольшое зеркало на заднем стекле автомобиля и направьте его на ребенка (наклоните). Таким образом, с помощью зеркала заднего вида и этого зеркала Вам будет удобно наблюдать за ребенком.
8. Перед выездом проверьте колеса, фары, стоп – сигналы, чистоту стекол и зеркал.
9. Избегайте поездок в час пик и в сложных погодных условиях.
10. Зафиксируйте оконные стекла на безопасной высоте. При поездке с открытыми окнами в целях безопасности стекла автомобиля следует поднимать больше, чем наполовину. А ребенку нужно строго-настрого запретить из окна высовывать руки, ноги, а тем более голову, т.к. это может привести к удару о столб, дерево или другую машину и привести к серьезным последствиям.
11. Создайте комфортную температуру в салоне автомобиля. Если в автомобиле есть кондиционер, он исправно работает и правильно используется, водитель может установить комфортную для поездки температуру, при которой ребенок не переохладится и не перегреется. При отсутствии кондиционера желательно установить на окна шторы, чтобы предотвратить попадание прямых солнечных лучей, дополнительно нагревающих салон, и «ослепляющих» ребенка. В теплое время года для циркуляции свежего воздуха можно приоткрыть окна, а в холодное – если включен обогрев салона, снять с ребенка или расстегнуть часть верхней одежды во избежание перегрева.

12. Позаботьтесь о наличии и безопасном размещении «детской» аптечки. В поездку с ребенком нужно взять с собой то, что может понадобиться на разные случаи: простуда, тошнота, аллергия и т.п. При этом важно расположить «детскую» аптечку в салоне автомобиля подальше от ребенка, лучше вне зоны его видимости, чтобы не создавать соблазн изучить содержимое аптечки.

13. Закрепите предметы. Важно, чтобы в салоне не было вещей или предметов, которые никак не закреплены, и при экстренном торможении могут вылететь и ударить маленького пассажира по голове или другим частям тела. Для хранения всего, что может понадобиться ребенку в дороге, можно использовать карманы, которые предусмотрены в чехлах передних сидений. Там же можно закрепить и специальный органайзер для хранения.

14. Проверьте наличие наклейки на заднем стекле. Прикрепите на заднее стекло автомобиля наклейку, которая будет предупреждать других водителей о том, что в салоне вашего автомобиля находятся дети.

15. Помните о возможных ошибках других людей. Многие люди совершают ошибки ненамеренно. Не допускайте развития конфликтных ситуаций.

Ведущий: «Аварию нельзя спрогнозировать, это всегда происходит внезапно.

Слайд 5

Что может быть надежнее, чем мамины руки, но, в попытках спасти ребенка, мама может слишком сильно его прижать к себе, чем нанесет ему непоправимый вред.

Другие считают, что достаточно использовать штатные ремни безопасности автомобиля, забывая о том, что они не рассчитаны на защиту детей.

У ребенка должна быть своя система защиты – автокресло, с первого дня. Детское автокресло способно помочь в самой тяжелой ситуации, снижая риск получения травмы ребенком на 75%.



Слайд 6

Автокресло помогает снизить тяжесть последствий в момент аварии, но при этом не снижает риск в нее попасть. Каждый год на дорогах России гибнут сотни детей и даже кресло не всегда способно предотвратить страшные последствия.

В автокресле есть свои ремни, рассчитанные на рост, вес и положение ребенка. На ремнях есть дополнительная защита, положение ребенка анатомически выверено, а набор мягких элементов способен надежно зафиксировать его.

Слайд 7

Одним из важных рисков для детей является оставление в опасности, это, например, когда родители всего на пару минут оставляют ребенка одного в автомобиле. За это время может произойти слишком многое... (примеры приведены на слайде):

В заведенном автомобиле испарения выхлопа легко проникают в салон. И могут стать причиной удушья.

Автомобиль за счет большой площади теплообмена быстро теряет тепло зимой и нагревается летом. Наверняка вы обращали внимание на градусник в автомобиле летом. +40 не предел температуры. Для малыша такие температуры критичны.

Даже если вы припарковали автомобиль так аккуратно, как это возможно, это не может стать гарантией того, что не произойдет ДТП. Оно может иметь небольшие последствия для автомобиля, но импульс удара может легко травмировать неокрепший позвоночник ребенка.

Если стекла автомобиля тонированы, ребенка могут просто не заметить при эвакуации, пройдет не один час пока Вы разыщете автомобиль.

История знает не единичные случаи, когда машину похищали злоумышленники вместе с ребенком, даже не хочется упоминать про последствия.

Слайд 8

Не менее важным риском являются опасности, которые поджидают ребенка в самом автомобиле, обратите внимание на слайд...

Для безопасности малыша его стоит оградить от возможных опасностей. Прикуриватели надо вынуть из гнезда, проверить заглушки на розетках. Заблокировать задние окна и перевести тумблер замка двери в положение «закрото». Тумблер находится на торцевой части двери, его можно легко найти, открыв дверь. После блокировки дверь будет открываться лишь снаружи. Убрать опасные предметы с полки заднего стекла, при торможении они могут навредить маленькому пассажиру. Также убрать из доступа ядовитые технические жидкости.

Самым большим и распространенным риском является дорожно-транспортное происшествие. При анализе ДТП установлено, что большую их часть составляют столкновения, а именно лобовые. В момент столкновения автомобиль снижает скорость, а все, что не закреплено в салоне, продолжает движение с первоначальной скоростью автомобиля. При этом любой предмет может нанести тяжелую травму.

Очень важно в момент столкновения ограничить подвижность ребенка.»

Вопрос к залу: что становится причиной аварии?»

Ведущий записывает ответы на доске.

Например:

Превышение скорости.

Невнимательность.

Плохая погода.

Дороги.

Ведущий: «Скажите, а скорость можно не превышать? *(Ответы)*. А всегда ли соблюдение разрешенного скоростного режима гарантирует нам безопасность? *(Ответы)*. А кто принимает решения о величине скорости? *(Ответы)*. Не увидел препятствие на дороге – значит, не хватило времени; не хватило времени – значит, слишком быстро ехал.

Слайд 9

Перевозка детей в возрасте младше 7 лет в легковом автомобиле и кабине грузового автомобиля, конструкцией которых предусмотрены ремни безопасности либо ремни безопасности и детская удерживающая система ISOFIX**, должна осуществляться с использованием детских удерживающих систем (устройств), соответствующих весу и росту ребенка.

Перевозка детей в возрасте от 7 до 11 лет (включительно) в легковом автомобиле и кабине грузового автомобиля, конструкцией которых предусмотрены ремни безопасности либо ремни безопасности и детская удерживающая система ISOFIX, должна осуществляться с использованием детских удерживающих систем (устройств), соответствующих весу и росту ребенка, или с использованием ремней безопасности, а на переднем сиденье легкового автомобиля - только с использованием детских удерживающих систем (устройств), соответствующих весу и росту ребенка.

Установка в легковом автомобиле и кабине грузового автомобиля детских удерживающих систем (устройств) и размещение в них детей должны

осуществляться в соответствии с руководством по эксплуатации указанных систем (устройств).

Запрещается перевозить детей до 12-летнего возраста на заднем сиденье мотоцикла.

******Наименование детской удерживающей системы ISOFIX приведено в соответствии с Техническим регламентом Таможенного союза ТР ТС 018/2011 «О безопасности колесных транспортных средств».

Сегодня штраф за отсутствие детского удерживающего устройства составляет 3000 рублей, что дополнительно стимулирует родителей на приобретение автокресла.

Слайд 10

В настоящее время на рынке представлено несколько основных видов систем защиты ребенка, такие как бустер, детское автокресло, люльки, переноски, кресло категории 0+. Безусловно, все устройства несопоставимы по цене.

Первое устройство – бустер. Фактически это сиденье кресла. Сажая ребенка на подобное устройство, мы также корректируем положение ремня безопасности относительно тела ребенка.

Детское автокресло – адаптивная система защиты ребенка. Есть несколько вариантов автокресел, подробнее о них поговорим позже. Если рассматривать эти три вещи как систему защиты, стоит обратить внимание на несколько основных особенностей. В первую очередь, на эффективность применения различных автокресел.

Беда любого ДТП в том, что машина мгновенно остановиться не может и при столкновении она деформируется. ²При этом все, кто находится в автомобиле, продолжают свое движение внутри автомобиля, причем с той же скоростью. И все что попадает у них на пути, им наносит травму. Для

² Демонстрация вирусного ролика «Почему пассажирам на заднем сиденье тоже стоит пристегиваться» https://vk.com/club160293152?w=wall-160293152_313%2Fall

снижения тяжести при ДТП в автомобиле предусмотрены ремни безопасности. Они не дают продолжать движение телу человека внутри, что значительно снижает количество и тяжесть травм. При этом сами ремни не должны нанести увечий. Для взрослого человека эта система вполне подходит. Но в отношении ребенка с ростом менее 140 см нанесет вред.

Давайте представим ситуацию, что автокресла в автомобиле нет. И ребенок сидит, пристегнутый штатными ремнями безопасности (тренер показывает на манекене, усаживая ребенка в кресло). Обратите внимание на то, как расположился ребенок, в первую очередь на его ноги. Так как подушка сиденья имеет значительную длину, ему приходится сидеть с вытянутыми ногами, или хуже, придвинувшись к передним сиденьям, далеко от спинки. Эта поза очень травмоопасна в момент столкновения.

Слайд 11

Рассмотрим с Вами какие из устройств можно использовать для детей до 1 года:

Автолюлька внешне похожа на люльку коляски, в которой малыш перевозится в полностью горизонтальном положении. Максимальный угол наклона – 10 градусов. Автолюлька устанавливается на заднем сиденье по ходу движения автомобиля и фиксируется штатным ремнем безопасности автомобиля. Автолюльки предназначены для детей от рождения и до года. Однако по показателям безопасности автолюльки сильно уступают автокреслам «0+».

Автокресла группы «0+» предназначены для детей от рождения до года и весом до 13 кг и обеспечивают большую безопасность ребенку в сравнении с автолюльками. Их также называют переносками, так как у них есть специальная ручка для перемещения люльки, сиденье у такого кресла чашеобразное. В них новорожденного перевозят полулежа, под углом 30–45 градусов, поскольку при таком наклоне обеспечивается лучшее отношение безопасности и комфорта для малыша. Кресло устанавливается лицом против хода движения. Кресло удерживает голову младенца при лобовом

столкновении и помогает избежать опасного «кивка головы» и травмирующие нагрузки на хрупкие шейные позвонки.

Не стоит путать автомобильные переноски с обычными!

Слайд 12

Для перевозки в автомобиле детей от 1 до 4 лет необходимо использование автокресла. Нельзя перевозить ребёнка на руках, это приводит к травмам головы и грудной клетки ребёнка, несовместимым с жизнью.

Автокресло (категории от 0+ до III): Во многих моделях кресел используются встроенные трех\ четырех\пяти точечные ремни. Это уменьшает риск «проворота и выскальзывания» под ремнем. За счет плечевых лямок нагрузка на тело становится более симметричной и распределенной, нет давления на какой-то определённый орган. Это работает при условии, что сами ремни расположены на теле верно, и ребенок не пытается выбраться. При использовании автокресла усиливается боковая защита ребёнка, он более жёстко зафиксирован, что при ДТП может помочь избежать серьёзных травм.

Бустер (категории от 7 до 12 лет): более безопасен, так как за счет подъема и крепления нижней лямки позволяет расположить ремень ближе к правильному положению. Однако остаётся возможность травм головы, конечностей, позвоночника, живота, шеи и т.п.

Для перевозки в автомобиле детей от 4 до 12 лет также необходимо использование автокресла или бустера. Также, как и в случае с детьми от 1 до 4 лет, нельзя перевозить детей с помощью штатного ремня или на руках.

Чтобы ребёнок себя чувствовал комфортно при использовании детского удерживающего устройства, не пытался выбраться, необходимо с раннего возраста его приучать к нему. При использовании автокресла желательно выбирать его вместе с ребёнком.

Слайд 13

В 2014-2015 г. в Московской области проводилось Исследование по детскому дорожно-транспортного травматизму. Ссылаясь на статистику

исследования, смело можно утверждать, что наиболее частым ДТП является лобовое столкновение – 20%. Остальные пришлись на передние правую и левую стороны.

Характер травм ребенка при ДТП зависит от направления удара и типа ДУУ. Давайте рассмотрим более подробно.

Слайд 14

Прежде чем мы сравним уровень безопасности, который обеспечивается разными видами удерживающих устройств, стоит сказать о накладке на ремень безопасности, которая фиксируется в 22.9 пункте ПДД как «иные средства». Работает она следующим образом: накладка меняет геометрию расположения ремня таким образом, что ремень отводится от горла ребенка. И в этом ее основной плюс. При этом ремень (верхняя лямка) располагается в стороне от середины груди, и в момент столкновения юный пассажир как бы поворачивается вокруг ремня, выскальзывая из-под него. Второй отрицательной стороной накладки является расположение нижней лямки на животе, а не на бедрах ребенка, и основная нагрузка приходится на незащищенную брюшную полость. Важно помнить, что накладка не является удерживающим устройством и не может обеспечить достаточную безопасность вашему ребенку.

Теперь давайте рассмотрим тяжесть возможных травм ребенка в зависимости от вида ДУУ и направления удара.

При лобовом столкновении:

1. Накладка: В момент столкновения юный пассажир как бы поворачивается вокруг ремня, зачастую выскальзывая из-под него. Нижняя лямка накладки находится на животе ребенка, что приводит к тяжёлым травмам брюшной полости (тяжесть полученных травм очень высокая).

2. При использовании бустера остаётся момент, поворачивающий тело вокруг верхней лямки, что приводит к травме позвоночника. Если высота бустера подобрана неверно, то верхняя лямка ремня опирается

кромкой на шею ребенка, что может стать дополнительным фактором травмы (тяжесть полученных травм высокая).

3. Кресло: Во многих моделях кресел используются встроенные трех\четырёх\пяти точечные ремни. Это снижает риск «проворота и выскальзывания» из-под ремня. За счет плечевых лямок нагрузка на тело становится более симметричной и распределённой, нагрузку в точках излома берет на себя корпус кресла (тяжесть полученных травм низкая).

Необходимо помнить, что при фронтальном ударе человек совершает маховое движение головой вперед. И ни одно устройство не защищает от подобных ситуаций. Не стоит считать, что, если ребенок пристегнут в кресле, он в абсолютной безопасности.

Слайд 15

Тыловое столкновение. Как правило, происходит в момент торможения или полной остановки:

1. Если нижняя часть ремня не смещена накладкой в область живота, то ребенок может не получить тяжелых травм. Но из-за неудобной посадки ребенок сидит со смещением вперед. И при ударе в тыл шея ребенка не обладает достаточной силой, чтоб удержать кивок назад. Именно это движение становится причиной основных травм (тяжесть травм средняя).

2. Хуже в этой ситуации выглядит бустер. За счет подъема ребенка вверх, при смещении назад голова не находит точку опоры, спинка сидения ниже, а подголовник расположен далеко. Что и приводит к тяжелым травмам позвоночника (тяжесть травм высокая).

3. В детском кресле есть свой подголовник, защищающий шею ребенка от подобного маха (тяжесть травм очень низкая).

Слайд 16

Боковое столкновение является наиболее опасным. Автомобиль спроектирован таким образом, что эффективно способен снижать силу лобового и тылового удара за счет собственной деформации. Борт автомобиля не обладает достаточной защитой.

1. Накладка не способна хоть сколько-нибудь защитить шею ребенка. При этом нет точных данных, как будет воздействовать подушка безопасности на низкорослого ребенка (тяжесть травм очень высокая).
2. С бустером такие же проблемы (тяжесть травм очень высокая).
3. Только кресло обладает боковой защитой, что бережет голову ребенка от удара, стекла и подушки «безопасности» (тяжесть травм очень низкая).

Слайд 17

Таким образом, среди устройств, обеспечивающих безопасность ребенка в автомобиле, наименьшие травмы юные пассажиры получают в детских автокреслах, ввиду комплексной защиты, которую оно обеспечивает. Остальные устройства позволяют лишь адаптировать существующие средства защиты, рассчитанные на взрослого человека. Именно из-за этих причин в случае ДТП они приводят к более высокому травматизму. Кресло же изначально рассчитывалось исходя из параметров ребенка, к тому же оно обладает собственной системой защиты.

Слайд 18

Каждому родителю необходимо при выборе автокресла помнить, что устройство выбирается из расчета веса и роста ребенка, а не его возраста. Каждый ребёнок имеет свое уникальное телосложение, угадать какого роста и веса он будет в каждом определенном возрасте трудно. Компании-производители опираются на среднестатистические значения при указывании возраста ребенка на удерживающем устройстве. Родитель должен уточнять вес своего ребенка и его рост при покупке автокресла.

Обратите внимание на слайд. Во всем мире детские автокресла делят на группы исходя из веса ребенка, а возраст определяется ПРИМЕРНО.

Чтобы сориентироваться среди огромного ассортимента автокресел, лучше всего обратиться к результатам независимых краш-тестов. Самый лучший выбор, по мнению экспертов, это автокресла, прошедшие испытания и соответствующие всем требованиям по сертификации. Наиболее

авторитетные тесты ежегодно проводит всеобщий немецкий автомобильный клуб ADAC – крупнейшая в Европе общественная организация автомобилистов. Результаты тестов и обзоры находятся в открытом доступе.

Сегодня самые безопасные, комфортные и, что самое главное, проверенные автокресла выпускают немецкие, голландские, японские производители, среди марок можно выделить Britax Romer, Recaro, Cybex, Kiddy, Maxi-Cosi, CarMate и другие.

Необходимо знать, что у качественных автокресел (в том числе автолюлек) должны быть европейский сертификат безопасности и российский сертификат соответствия. Европейский стандарт – ECE R 44. В российском сертификате обязательно надо смотреть на срок действия сертификата.

Если вы собираетесь в авто-путешествие по Европе с ребенком, то вам необходимо иметь кресло с сертификатом безопасности ECE R44/04. По правилам, установленным в ЕС, без него вы не имеете право перевозить детей.

Слайд 19

При выборе автокресла необходимо обратить внимание на качество материалов. Детали из пластмассы и пластика не должны иметь резкий неприятный запах, они должны быть крепкими и прочными. Чем меньше сочленений, тем надежнее конструкция. Чем меньше люфт частей кресла, тем надежнее устройство. Крепления и застежки должны быть изготовлены из металла, застегиваться удобно и легко. Советуем подбирать модели, на которых имеется съемный чехол, чтобы при необходимости его легко можно постирать. Кресло должно быть сделано из высококачественных материалов. Низкий ценовой диапазон стоимости, как правило, говорит о низком качестве материалов. ДУУ – вещь недешевая, но ничто не сравнится с ценностью жизни ребенка.

Избегайте сомнительных магазинов, так как велика вероятность отдать большие деньги за подделку.

Слайд 20

Есть несколько основных способов крепления автокресла. Наиболее распространенным является крепление штатными ремнями. Заметным плюсом является стоимость данного автокресла. При этом есть ряд особенностей при его использовании:

- При установке кресла легко допустить ошибку в креплении;
- Не у всех автомобилей достаточно длины заднего ремня безопасности для установки автокресла;
- Нет жесткого крепления к сиденью автомобиля;
- Уровень защиты средний.

Ведущий показывает, как устанавливать кресло.

Вторая система крепления, ISOFIX, дает возможность быстрого и надежного крепления. За счет быстрозажимных устройств кресло надежно фиксируется и также легко снимается. Не приходится лишний раз беспокоить ребенка. На современных автомобилях данная система входит в перечень базовых устройств, но иногда это дополнительная опция. Перед приобретением автомобиля стоит проверить наличие данной системы. Первое, на что обращаем внимание, это лейбл на заднем сидении с надписью ИЗОФИКС, затем проверяем наличие ответных частей (скоб) в промежутке между спинкой и сиденьем автомобиля, их должно быть две. Выбирая кресло, стоит обратить внимание на длину запорных устройств, она должна соответствовать глубине посадки запорных скоб.

Ведущий показывает, как устанавливать кресло.

Третье – стационарное крепление ISOFIX. На сиденье автомобиля стационарно устанавливается подставка под кресло, которая крепится в штатную систему ISOFIX и опирается на ногу-подставку, что делает данный вид крепления наиболее устойчивым. Иногда системы крепления способны дополнять друг друга. Обращаем внимание на ручку – она должна быть поднята.

Слайд 21

После установки автокресла проверяем устойчивость кресла и угол наклона. Автокресло не должно иметь большой степени свободы. Если используется ISOFIX, то степень люфта должна быть минимальна. Если на кресле установлены запоры, необходимо проверить, полностью ли они застегнуты. При креплении ремнем безопасности проверяем правильность расположения ремня, все ли упоры закреплены верно. Если подголовник мешает плотно закрепить кресло, поднимите его в верхнее положение.

Проверьте ремни ребенка. От груди до ремня должна свободно проходить ладонь, ремень и конверт не должны придавливать руки и ноги.

Простые манипуляции позволяют избежать травм. Часто именно эти подсказки способны сохранить жизнь.

Слайд 22-24

Теперь в путь. Усаживаем нашего малыша в детское автокресло:

- Заранее одеваем малыша в специальный конверт для новорожденных, который должен иметь специальную прорезь для крепления ремня безопасности. Такие конверты можно приобрести у производителей автокресел. Выбирая конверт, стоит помнить, что он выполняет защитную функцию. Важно сделать выбор в сторону качественных материалов. Если на дворе тепло, стоит отдать предпочтение хлопковым материалам, способным пропускать воздух. В холодную погоду отдать предпочтение стоит материалам на пуху или овчине.

- Готовя ребенка к поездке, стоит вспомнить о креме, защищающем кожу малыша под подгузником, дополнительной защитой будет боди и комбинезон.

- Важно помнить, что конверт должен защитить ручки и ножки малыша от соприкосновения с ремнями безопасности. В местах непосредственного контакта ремней и ребенка обязательно должна быть защита (одежда ребенка), ремень не должен давить или быть перекручен. И стоит напомнить еще раз о том, что у ребенка не должна быть сдавлена грудь, проверьте, входит ли ладонь между грудью ребенка и ремнями безопасности.

- Используйте удобную для ребенка одежду: выбирайте одежду без кнопок на спине и с внешними швами, избегайте тугих резинок на рукавах, штанинах и манжетах. Проверяйте надежность замочков. Подбирайте одежду с учетом температуры на улице и в автомобиле. Чем меньше причин для дискомфорта, тем дольше ребенок не будет отвлекать водителя.

- Расстегиваем ремень безопасности в автокресле. Чтобы расстегнуть ремень, необходимо нажать на красную кнопку посередине.

- Аккуратно укладываем ребенка.

- Надеваем боковые ремешки на малыша и застегиваем боковые ремешки между собой.

- Закрываем ремень в замок до щелчка.

- При помощи дополнительного ремня в передней части кресла настраиваем встроенный в автокресло ремень, нажав на серую кнопку, таким образом, чтобы между ремнем и телом малыша могла пройти ваша ладонь.

Теперь ваш малыш готов к его первому путешествию в автомобиле!

Слайд 25 - финальное слово.

Используемые источники:

1. Рекомендации: «О чем необходимо помнить родителям каждый день? Знакомимся с рецептами ПДД». https://vk.com/club160293152?w=wall-160293152_311%2Fall
2. Демонстрация вирусного ролика «Почему пассажирам на заднем сиденье тоже стоит пристегиваться» https://vk.com/club160293152?w=wall-160293152_313%2Fall
3. Статистика <https://rg.ru/2019/03/20/gosavtoinspekciia-proanalizirovala-avarii-s-detmi.html>